CORONA Nieuwsbrief

DE WINDE

11 juni 2021

Update coronanieuws

Iedereen kijkt uit naar de zomer en is toe aan een welverdiende vakantie. De werkgroep infectiepreventie kwam daarom op donderdag 10 juni samen om enkele afspraken te maken.

In deze nieuwsbrief lees je meer over het ventileren & koelen van ruimtes en het testen na een vakantieperiode.

De eerder gemaakte afspraken (zie nieuwsbrief 04-05-21) omtrent de bezoekregeling en het gebruik van de cafetaria blijven gelden.

De volgende werkgroep infectiepreventie staat gepland op 23 juni 2021. Wanneer u wenst aan te sluiten bij het volgende familie-overlegmoment (infectiepreventie) kan je dit laten weten door een mailtje te sturen aan **info@dewinde.be**. Dit overlegmoment wordt online georganiseerd via Teams.

Met vriendelijke groet,

Fritz Van Clemen
Directeur

Bewoners en familie kunnen ons steeds contacteren in functie van vragen, problemen, suggesties, ...

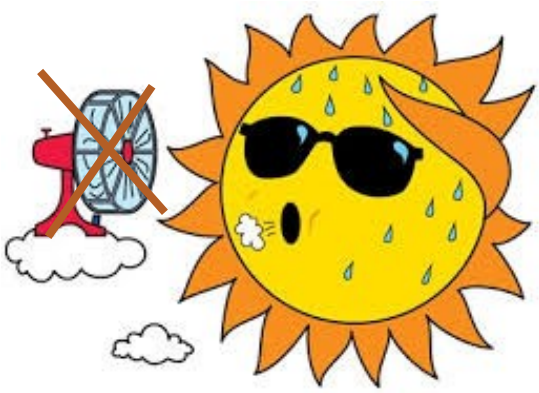
info@dewinde.be

014 84 92 20

#samen tegen CORONA

Door de hoge vaccinatiegraad in de woonzorgcentra kunnen we deze stappen nemen.
#samentegencorona

HOE VENTILEREN & KOELEN met COVID-19 maatregelen?!



GEZONDE KWALITEIT VAN BINNENLUCHT

Voor een gezonde kwaliteit van de binnenlucht is het belangrijk om voldoende te ventileren en verluchten. De WHO benoemt ventilatie ook als belangrijke factor om te voorkomen dat het virus dat COVID-19 veroorzaakt, zich binnen kan verspreiden.

LET OP!

Tijdens een warmteperiode wordt er aanbevolen om ramen en deuren gesloten te houden om de warmte buitenshuis te houden. Ventileren en verluchten wordt pas aangeraden wanneer de buitentemperatuur lager ligt dan de binnentemperatuur.

Zorg er in eerste instantie voor dat de binnenruimtes zo min mogelijk opwarmen. Onze nachtploeg zal ervoor zorgen dat 's avonds voldoende ramen worden geopend, zodat de binnenruimtes in het woonzorgcentrum voldoende worden verlucht.

Op www.warmedagen.be/hoe-afkoelen-bij-warm-weer kan je nog meer tips vinden!

Tijdens de waakzaamheidsfase van het Vlaams Warmteactieplan worden temperaturen en ozonconcentraties door de overheid opgevolgd. Bij het activeren van de waarschuwingsfase of de alarmfase kan extra en specifieke aandacht gevraagd worden voor de afwegingen tussen coronamaatregelen en hittemaatregelen. De voor- en nadelen van een koele, gesloten omgeving moeten worden afgewogen tegen het nut van ventilatie. Hierbij moet rekening gehouden worden met de actuele situatie en de afwegingen zullen maatwerk zijn voor ieder woonzorgcentrum.

Wist je... ... dat een ventilator jouw woning niet koelt?

Een ventilator geeft een luchtverplaatsing. Die luchtverplaatsing kan bij de juiste omstandigheden ervoor zorgen dat je zweterige huid sneller warmte afvoert en je zelf dus kan afkoelen. Bij heel hoge temperaturen of bij hoge luchtvochtigheid zal dit minder efficiënt gebeuren.

Bron: www.warmedagen.be

Gebruik van een airco of ventilator... ?!

... in gemeenschappelijke ruimtes?

Het gebruik van ventilatoren en (mobiele) airco's voor luchtcirculatie/koeling wordt afgeraden in gemeenschappelijke ruimtes waar meerdere mensen aanwezig zijn, vooral in kleine ruimtes, gesloten of gedeeltelijk open ruimtes met minimale buitenluchtuitwisseling. De meeste aircosystemen gebruiken geen verse buitenlucht, maar halen hun lucht rechtstreeks uit de binnenruimte.

... in individuele kamers?

In individuele kamers of particuliere woningen kan het gebruik van ventilatoren en (mobiele) airco's makkelijker worden toegepast. Let wel: we zien airco's als een laatste redmiddel. Weer eerst en vooral de zon en hitte uit de kamer/woning en zorg voor een goede nachtventilatie. Plaats je toch een ventilator of een (mobiele airco)? Richt ze dan nooit op een persoon.

Het inzetten van ventilatoren op individuele kamers zal door de verschillende interne werkgroepen (zoals de werkgroep palliatieve) worden besproken.

Ventileren en verluchten?

Binnenluchtkwaliteit & CO2-meter

Voldoende luchtverversing is belangrijk voor een gezond binnenmilieu. Het gebruik van een CO2-meter wordt aangeraden om dit op te volgen. In drukbezette ruimten is CO2 een indicator voor de binnenluchtkwaliteit en maat voor luchtverversing. Om virusdeeltjes niet te laten opstapelen streven we naar een waarde lager dan **900 ppm.**

Let op: een laag CO2-gehalte wil niet zeggen geen infectierisico voor SARS-CoV-2. Ventileren en verluchten is steeds aangewezen, ook met weinig mensen in de ruimte.

Overdracht van Sars-CoV-2-virus

Via infectieuze druppels na nauw contact (>15 minuten, < 1,5m van elkaar).

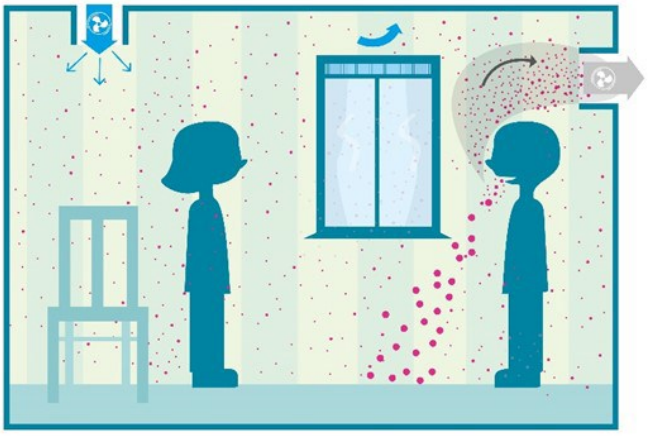
Via infectieuze druppels op voorwerpen en oppervlaktes.

Via microdruppels, tot 3 uur in een slecht geventileerde ruimte, besmetting > 1.5 m

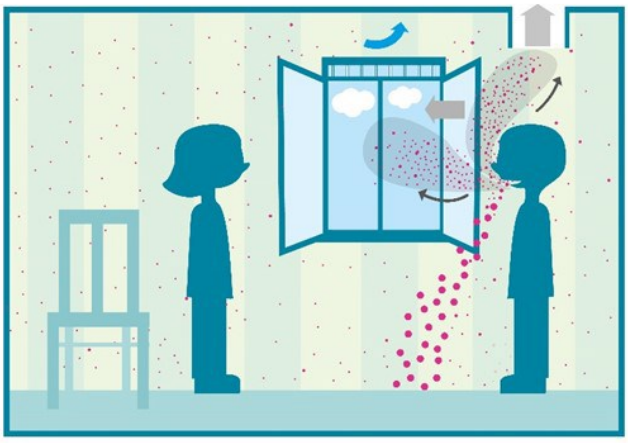
Ventilatie en verluchting tegen COVID-19

Zorgt voor de afvoer van infectieuze microdruppels. Het risico op besmetting door inademen van binnenlucht verkleint.

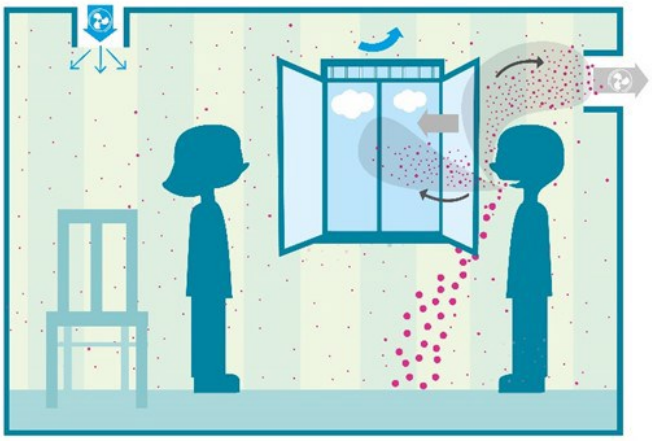
Natuurlijke ventilatie



Mechanische ventilatie



Natuurlijke ventilatie & verluchting



Mechanische ventilatie & verluchting

Expert van LOGO komt langs

"Een goede ventilatie is één van de maatregelen om de Covid-19-pandemie een halt toe te roepen."

De medisch milieukundigen van de Vlaamse Logo's willen i.s.m. Agentschap Zorg en Gezondheid ondersteunen in de kennis en uitvoering van de richtlijnen rond ventileren en verluchten, tijdens én na Covid-19.

Er zal binnenkort een milieukundige van Logo langskomen om ons advies te geven met betrekking tot het ventileren en verluchten van de verschillende ruimtes in De Winde.

Concreet denken ze samen met ons na over een mix van acties voor bewoners, personeel, bezoekers, … om op lange termijn een strategie te kunnen realiseren met zoveel mogelijk gezondheidswinst.

Het ontlenen van CO2-meters via Logo werd al aangevraagd en de milieukundige zal ons advies geven rond het gebruik ervan.

REIZEN TIJDENS DE ZOMER?!

De federale overheid heeft de regels vastgelegd om deze zomer vrij en veilig te reizen binnen de Europese Unie. Dat zal kunnen op basis van het Europees digitaal coronacertificaat.

Reizen naar landen buiten de Europese Unie blijven sterk afgeraden.

Terugkeer als inwoner na verblijf in het buitenland

- Terugkeer uit groene of oranje zone: geen verplichting tot quarantaine of test. Let op! de status van een zone kan tijdens je verblijf steeds wijzigen.
- Terugkeer uit rode zone:
  - ◊ Wie beschikt over een digitaal coronacertificaat met volledig vaccinatie (+ 2 weken), recente negatieve PCR-test (< 72 uur) of herstelcertificaat hoeft niet in quarantaine.
  - ◊ Wie zich bij aankomst onmiddellijk laat testen (dag 1 of dag 2), hoeft niet in quarantaine. Voor personen vanaf 12 jaar wordt een negatieve PCR-test gevraagd. Kinderen onder de 12 jaar zijn vrijgesteld van testverplichting.
- Terugkeer uit zone met **heel hoog risico** ("variants of concern"):
  - ◊ Verplichte quarantaine van 10 dagen met PCR-test op dag 1 en dag 7.
  - ◊ Deze verplichting geldt ook voor personen die volledig gevaccineerd zijn of in het land zelf al een negatieve test hebben afgelegd. Het gaat immers om gevaarlijke virusvarianten die we buiten Europa willen houden.

SNELTEST na je vakantie!

MEDEWERKERS

Tijdens de werkgroep infectiepreventie werd afgesproken dat er bij elke medewerker een sneltest wordt afgenomen bij de terugkeer naar de werkvloer na zijn/haar verlofperiode.

BEZOEKERS

Ook bezoekers hebben de mogelijkheid om een sneltest te laten afnemen na een verlofperiode.

SNELTESTEN VOOR NIET GEVACCINEERDE MEDEWERKERS

Niet gevaccineerde medewerkers hebben nog steeds de mogelijkheid om 2 keer per week een sneltest te laten afnemen.

GROEP VAN ASSISTENTIE-WONINGEN

NIET MEDISCHE CONTACTBEROEPEN

Kappers en andere niet-medische contactberoepen (pedicure, schoonheidspecialist(e), ...) kunnen hun activiteiten weer hernemen, ook de dienstverlening aan huis.

Bij het uitoefenen van hun activiteiten, volgen zij de interfederale richtlijnen inzake hygiëne – en preventiemaatregelen.

KNUFFELCONTACTEN

Het aantal knuffelcontacten is voor de bewoners van de assistentiewoningen opgetrokken van 2 naar 4.

Omwille van de beperkte ruimte is het aangewezen om het bezoek in de assistentiewoning te beperken tot maximaal 2 bezoekers tegelijkertijd. Bij meerdere bezoekers wordt er aangeraden om zich naar buiten te begeven.

WIE DRAAGT WAAR & WANNEER EEN MONDNEUSMASKER?!

- Bij het **binnenkomen** van het woonzorgcentrum draagt **iedereen (+12) een chirurgisch mondneusmasker**.
- **Iedereen (+12), ook de bewoner**, draagt een mondneusmasker wanneer hij/zij zich **in de centrale gang** begeeft.
- In de **gangen van de assistentiewoningen** wordt door **zowel de bewoners als de bezoekers** een mondneusmasker gedragen.
- De bewoner wordt niet verplicht een mondneusmasker te dragen bij bezoek op de kamer.
- **Niet geregistreerde bezoekers (+12)** dragen **steeds** een mondneusmasker (tenzij tijdens het nuttigen van een drankje in de cafetaria).
- Wanneer u buiten afspreekt is het aan te raden een mondneusmasker te dragen. Ook de bewoner draagt een mondneusmasker wanneer de 1,5 m afstand niet gegarandeerd kan worden.
- **Medewerkers** dragen **ten allen tijde** een mondneusmasker.

CAFETARIA EXTRA OPEN!

De EK matchen van de Rode Duivels worden op groot scherm uitgezonden in de cafetaria. De cafetaria zal uitzonderlijk extra geopend zijn voor de bewoners met hun bezoeker op:

Zaterdag 12 juni vanaf 20u30

Donderdag 17 juni vanaf 17u30

Maandag 21 juni vanaf 20u30

De tafels in de cafetaria zullen zo geplaatst worden dat er voldoende afstand is tussen de tafels. U kan maximaal met 4 personen rond de tafel plaatsnemen. Verplaatst geen stoelen.

U wordt bediend aan tafel. Wanneer u heeft plaatsgenomen, mag het mondneusmasker worden afgezet.

Geniet van de zomer met deze tips!

OVERLEGCOMITÉ 04.06.2021

10 TIPS
OM VEILIG VAN DE ZOMER TE GENIETEN

1. **LAAT JE VACCINEREN**
Hoe meer mensen gevaccineerd, hoe veiliger voor ons allemaal.

2. **WAS JE HANDEN REGELMATIG**
En volg ook de overige hygiëneregels zoals bij het hoesten of niezen.

3. **ZIEK OF SYMPTOMEN?**
Blijf thuis en neem contact met je huisarts.

4. **TEST JEZELF**
Als je nog niet gevaccineerd bent. Je vindt een zelftest bij de apotheker.

5. **KIES VOOR BUITEN**
Want buiten is het veiliger.

6. **KLEINER IS FIJNER**
Een groep van vijf is veiliger dan een groep van vijftig.

7. **IEDEREEN IN HET GEZELSCHAP GEVACCINEERD?**
De mondmaskers mogen af.

8. **VERLUCHT EN VENTILEER BINNENRUIMTES**
Zo vermijd je een viruswolk binnen.

9. **HOU NOG EVEN EEN VEILIGE AFSTAND**
Op anderhalve meter blijft het veiliger tot iedereen is gevaccineerd.

10. **HOU HET OOK OP REIS VEILIG**
Download het digitale coronacertificaat, gebruik je corona-app en informeer je over lokale regels.

MEER INFO OP INFO-CORONAVIRUS.BE

BARBECUE!

Juni is traditiegetrouw barbecue-maand in De Winde. Ook dit jaar wordt er voor elke afdeling een barbecue voorzien.

Jammer genoeg zullen de barbecues doorgaan zonder familie. Aan de bezoekers willen we vragen om hun bezoekmoment hieraan aan te passen.

maandag 14 juni: Wijnrank

dinsdag 15 juni: Bosrank

donderdag 17 juni: Heggerank

Om snel te kunnen communiceren wordt er gebruik gemaakt van onze sociale media, website, facebook en e-mail.

Check daarom ook geregeld deze kanalen.

Woonzorgcentrum . Assistentiewoningen . De Winde . Werftstraat 9-11 . 2431 Veerle . info@dewinde.be . www.dewinde.be
Dagverzorgingscentrum Het Kasteel . Diestse Baan 62 . 2431 Veerle . info@dewinde.be . www.dewinde.be
KMSI vzw maatschappelijke zetel | Korte Begijnenstraat 22, 2300 Tunrhout | RPR Antwerpen – afdeling Turnhout | KBO 0412.746.282 | BTW BE0412.746.282